



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**"Asociación de la depresión como factor de riesgo para  
cardiopatías coronarias en pacientes del INCOR -  
EsSalud, 2010"**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Cardiológica

**AUTOR**

Rommell Aarónn RAMÍREZ SANTIAGO

**ASESORES**

Esperanza Margarita LLUNCOR LLUNCOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Celia Esperanza MOLINA CASTRO

Lima, Perú

2012

## RESUMEN

**AUTOR:** LIC. ROMMELL AARÓN RAMÍREZ SANTIAGO

**ASESORA:** LIC. MARGARITA E. LLUNCOR LLUNCOR

La depresión una enfermedad frecuente que al asociarla con cardiopatía coronaria, es generalmente subdiagnosticada y subtratada; cuyo **Objetivo** fue determinar la asociación de la depresión como factor de riesgo para cardiopatías coronarias. **Material y Método** Estudio retrospectivo analítico de tipo caso y control de 40 pacientes con infarto de miocardio tratados en el INCOR. La presencia de depresión en los 6 meses anteriores al Infarto de miocardio se obtuvo de las historias clínicas y se utilizó la Escala de Depresión de Zung como instrumento diagnóstico. **Resultados** La depresión fue de 38% en los sujetos con infarto de miocardio y en el grupo control fue significativamente menor (35%,  $p < 0,05$ ). La presentación del infarto anterior fue de 34% en los depresivos y 36% en los no depresivos. Los pacientes con depresión e IM (67%) requieren estancia hospitalaria más prolongada que los pacientes con IM sin depresión (32%). La depresión no influye en la severidad del infarto 80% con Killip I y 12% con el mismo grado en los no depresivos. **Conclusiones** La presencia de depresión fue de 38% en el grupo caso. El riesgo para presentar IM en el grupo con depresión fue de 1.11 veces más con respecto al grupo control (OR= 1.11; IC 95%= 0.41 - 3.06); Por lo tanto NO EXISTE ASOCIACIÓN SIGNIFICATIVA entre la depresión y la cardiopatía coronaria como factor de riesgo.

**PALABRAS CLAVES:** DEPRESIÓN, CARDIOPATÍA CORONARIA, INFARTO DE MIOCARDIO.

## SUMMARY

**AUTHOR: ROMMELL AARONN RAMIREZ SANTIAGO**

**ADVISORY: MARGARITA LLUNCOR LLUNCOR**

Depression a common disease when associated with coronary artery disease is often underdiagnosed and undertreated, whose **objective** was to determine the association of depression as a risk factor for coronary heart disease. **Materials and Methods** Descriptive study of case and control of 40 patients with myocardial infarction treated at INCOR. The presence of depression in the 6 months prior to myocardial infarction was obtained from medical records and used the Zung Depression Scale as a diagnostic tool. **Results** Depression was 38% in patients with myocardial infarction and in the control group was significantly lower (35%,  $p < 0.05$ ). The presentation of anterior infarction was 34% in depressive and 36% in non-depressed. Patients with depression and MI (67%) require longer hospital stay than patients with MI without depression (32%). Depression does not influence the severity of infarction 80% with Killip I and 12% with the same degree in non deprimidos. **Conclusiones** The presence of depression was 38% in the case. The risk of presenting with MI in the group with depression was 1.11 times more than in the control group (OR = 1.11, 95% CI = 0.41 - 3.06), therefore NOT significant association between depression and coronary heart disease as a factor risk.

**KEY WORDS: DEPRESSION, CORONARY HEART DISEASE, MYOCARDIAL INFARCTION.**