



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina  
Unidad de Posgrado  
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Percepción del envejecimiento exitoso del adulto mayor**  
**Centro del Adulto Mayor de la Municipalidad de Jesús**  
**María - Lima**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Geriatría

**AUTOR**

Segundo Alfonso BAZÁN RAMÍREZ

**ASESOR**

Dr. Luis MONTENEGRO SALDAÑA

Lima, Perú

2013

## **RESUMEN**

El presente estudio trata sobre la percepción del envejecimiento exitoso desde la visión de los adultos mayores del Centro del Adulto Mayor de la Municipalidad de Jesús María, considerando las dimensiones biomédica, psicológica y socioeconómica. Investigación de enfoque cuantitativo, de diseño observacional, descriptivo, en la cual se trabajó con 150 adultos mayores sin deterioro cognitivo, que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión. El instrumento utilizado, fue tomado del estudio realizado por Elizabeth Phelan en Washington y publicado en el 2004 en el Journal of American Geriatrics Societ, el cual fue traducido y publicado por Domingo Castillo, como “Percepción del adulto mayor en relación al envejecimiento exitoso” en la Revista Médica Clínica CONDES 2009 en Chile. Este instrumento, también fue validado por médicos especialistas el área de nuestro país.

Como resultado se encontró que la percepción del adulto mayor sobre el envejecimiento exitoso es multidimensional con mayor énfasis en la dimensión psicológica y social, seguido de la dimensión biomédica.

**PALABRAS CLAVE.** Envejecimiento exitoso. Percepción. Adulto Mayor.

## SUMMARY

This study is about the perception of successful aging from the point of view of the elderly people of the Senior Center in Jesús María Municipality, considering the biomedical, psychological and socioeconomically dimensions. This quantitative study with an observation and descriptive design was worked with 150 elderly people who did not have any cognitive decline and were according to the inclusion and exclusion criteria. The instrument used was taken from the study done by Elizabeth Phelan in Washington which was published in 2004 in the American Geriatrics Society Journal and it was translated and published by Doming Castillo as “Percepción del adulto mayor en relación al envejecimiento exitoso” in the Medical Clinica CONDES magazine in Chile in 2009. This instrument was also validated by specialized doctors in our country.

As a result, it was found that the perception of the elderly people about successful aging is multidimensional with a great emphasis in the psychological and socioeconomically dimensions followed by the biomedical one.

**Key words:** Successful aging, Perception. Elderly people.