



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Enfermería

**Actitudes de los púberes hacia los cambios anatómo-
fisiológicos en la I.E. Jorge Chávez Comas, 2012**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Cyntia Vanessa CORDERO VILLANUEVA

ASESOR

Juana Virginia ECHEANDIA ARELLANO

Lima, Perú

2013

RESUMEN

En la actualidad no se ha llegado a suprimir el tabú en los temas referidos a los cambios que se dan en los púberes y con ellos a su sexualidad .La mayoría de los programas o servicios de atención en salud ya existentes en el medio, tanto estatales como privados, se centran en la salud sexual y reproductiva de los adolescentes sin tocar el tema de los cambios que se dan en los púberes la cual es parte importante y crucial para su adaptación en las siguientes etapas de vida.

El presente trabajo de investigación “Actitudes de los púberes hacia los cambios Anátomo- fisiológicos en la IE Jorge Chávez Dartell Comas-2012” tiene como objetivo Determinar las actitudes de los púberes hacia los cambios anatómo-fisiológicos en la I.E Jorge Chávez Dartell.

El propósito está orientado obtener información sobre las actitudes hacia los cambios anatómo-fisiológicos que se dan en los estudiantes púberes ,información que será proporcionada a la institución educativa , el mismo que será una demanda educativa de su institución a fin de planificar, programar y desarrollar acciones en forma integral para que sus estudiantes del 5to y 6to grado de primaria puedan conocer, comprender estos cambios y los ayude a crecer sin problemas y les permita tener actitudes saludable

El diseño metodológico elegido fue: Descriptivo, aplicativo y Transversal. La población estuvo conformada por 94 estudiantes del 5to y 6to grado de primaria de la I.E Jorge Chavez Dartell. El instrumento utilizado fue: una escala de Likert así mismo la técnica utilizada fue la encuesta.

En la conclusión; se demostró que la mayoría de estudiantes presenta una actitud desfavorable hacia los cambios anatómo-fisiológicos.

Palabras claves: Actitudes, cambios anatómo-fisiológicos, pubertad.

SUMMMARY

Today has not been reached to remove the taboo on issues related to the changes that occur in puberty and sexuality with them. Most programs or health care services already in the media, both state and private, focus on sexual and reproductive health of adolescents without touching on the changes that occur in puberty which is important and crucial for adaptation in the next stages of life.

The present research “Attitudes toward pubescent anatomical and physiological changes in IE Jorge Chavez Dartell Comas-2012” aims to determine attitudes toward pubescent anatomical and physiological changes in IE Dartell Jorge Chavez.

The purpose is oriented information on attitudes towards anatomical and physiological changes that occur in pubescent students, information will be provided to the school, the same one that will suit your educational institution to plan, program and develop actions as integral to their students of 5th and 6th graders to know, to understand these changes and help them grow smoothly and allows them to have healthy attitudes

The methodology chosen was: A descriptive, applicative and Transversal. The population consisted of 94 students of the 5th and 6th grade EI Dartell Jorge Chavez. Utilizado The instrument was: a Likert scale and the same technique used was the survey.

In conclusion, it was shown that the majority of students presents an unfavorable attitude toward the anatomical and physiological changes.

Keywords: Attitudes, anatomical and physiological changes, puberty.