



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina  
Unidad de Posgrado  
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Factores epidemiológicos de depresión en pacientes  
hemodializados en el Hospital Nacional PNP, Lima –  
Perú en setiembre 2012 a diciembre del 2012”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Psiquiatría

**AUTOR**

Irina Janina BANDA RODRÍGUEZ

Lima, Perú

2013

**“FACTORES EPIDEMIOLOGICOS DE DEPRESION EN PACIENTES  
HEMODIALIZADOS EN EL HOSPITAL NACIONAL PNP, LIMA – PERU EN  
SETIEMBRE 2012 A DICIEMBRE DEL 2012”**

**R e s u m e n**

**Introducción:** Los pacientes con ERC (Enfermedad renal crónica) suelen presentar diversos grados de depresión asociada a la sintomatología orgánica, a las limitaciones impuestas por ERC y la hemodiálisis (HD). La intensidad varía de un paciente a otro. La presencia de depresión en estos pacientes aumenta el riesgo de suicidio, la no adherencia al tratamiento, y el incumplimiento de restricciones dietéticas produciendo deterioro en la calidad de vida y aumento de riesgo de mortalidad. **Objetivo:** Determinar los factores epidemiológicos de depresión y el grado de depresión en pacientes con ERC y HD. **Diseño:** Descriptivo, transversal. **Lugar:** HNPNP LN Sáenz, unidad de hemodiálisis del servicio de nefrología. **Unidad de análisis:** Artículos originales, desarrollados en Perú y estudios realizados en otros países. **Intervenciones:** La búsqueda bibliográfica fue realizada en textos y revistas indizadas en Medline, Scielo y LILACS entre 1999 hasta la fecha. Se encuestaron 95 pacientes (45 mujeres) de edades comprendidas entre 18 y 65 años con diagnóstico de ERC, en tratamiento de HD con depresión por Inventario de Depresión de Beck-II. **Principal medida de resultados:** Nivel de depresión. **Resultados:** La mayoría de nuestro universo fue varón con una media de edad de 56.7 años, casados sin antecedentes familiares de depresión cuya etiología de ERC más frecuente es diabetes mellitus, sin tratamiento previo. Encontramos depresión moderada en el 38,9% y depresión grave en el 34.7%. **Conclusiones:** El prototipo de depresión severa en pacientes con ERC y HD es: mujer que no tuvo depresión previa con antecedente de maltrato psicológico, que no recibió tratamiento previo y por tanto no uso psicofármacos para la depresión.

**Palabra clave autores**

Depresión, hemodiálisis, insuficiencia renal crónica.

**Palabras clave descriptores**

Insuficiencia renal crónica, psicología, diálisis renal, psicología prueba de ansiedad.

## **A b s t r a c t**

**Background:** Patients with CKD (chronic kidney disease) often have varying degrees of depression associated with organic symptomatology, to the limitations imposed by CKD and hemodialysis (HD). Intensity varies from one patient to another. The presence of depression in these patients increases the risk of suicide, non-adherence to treatment, and failure dietary restrictions causing deterioration in the quality of life and increased mortality risk. **Objectives:** To determine the epidemiological factors of depression and degree of depression in patients with CKD and HD. **Design:** Descriptive, Transversal. **Location:** HNP NPLN Saenz hemodialysis unit nephrology service. **Unit of analysis:** Original articles, studies developed in Peru and in other countries. **Interventions:** The literature search was performed in texts and journals indexed in Medline, SciELO and LILACS from 1999 to date. 95 patients were interviewed (45 women) aged between 18 and 65 years diagnosed with CKD in HD with depression treatment for Beck Depression Inventory-II. **Main outcome measures:** Level of depression. **Results:** Most of our universe was male with a mean age of 56.7 years old, married with no family history of depression whose most frequent etiology of CKD is diabetes mellitus, untreated. Moderate depression found in 38.9% and severe depression in 34.7%. **Conclusions:** The prototype of major depression in patients with CKD and HD is: women who had no previous depression with a history of psychological abuse, which received no previous treatment and therefore do not use psychotropic drugs for depression.

## **Key words authors**

Depression, Hemodialysis is, Chronic Renal Insufficiency. Acute Renal Chronic, Psychology, Renal Dialysis, Psychology, Test Depression.