



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Psicología

Unidad de Posgrado

**Relación entre factores sociodemográficos, salud
mental positiva y alexitimia en estudiantes ingresantes
a una universidad privada del norte del país**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Doctor en Psicología

AUTOR

Marcelino RIVEROS QUIROZ

ASESOR

Dr. Manuel TORRES VALLADARES

Lima, Perú

2013

RESUMEN

Se planteó investigar la relación que existe entre la salud mental positiva y alexitimia, según la siguiente interrogante: ¿Qué relación existe entre los factores sociodemográficos, la salud mental positiva y la alexitimia en estudiantes ingresantes a una universidad privada del norte del país? Los indicadores Sociodemográficos, fueron medidos a través de las subvariables: Edad, sexo, colegio de procedencia y con quien vive el estudiante. Los Niveles de Salud Mental Positiva fueron determinados por la Escala de Salud Mental Positiva (ESMP) y para evaluar la Alexitimia, se empleó la Escala de Alexitimia: Alex 26

Se empleó el método descriptivo-correlacional, la muestra estuvo constituida por 550 jóvenes, cuyas edades variaron desde 15 a 35 años de edad de sexo masculino y femenino ingresantes a una universidad del norte del país.

En el resultado del análisis de los factores sociodemográficos con la Salud Mental Positiva, no se encuentran diferencias estadísticas significativas según las variables: con quien vive el estudiante, el tipo de colegio al que pertenece y la edad cronológica. Sólo en la variable sexo, se encuentra que existen diferencias estadísticas significativas, en el caso del Factor 2 denominado: Actitud hacia sí mismo, se encontró que los varones presentan valores mayores que las mujeres. También existen diferencias significativas en el Factor 4 denominado: Actitud pro-social, en el cual las mujeres presentan valores mayores que los varones.

En cuanto a los factores sociodemográficos con la Alexitimia, no se encuentran diferencias estadísticas significativas según las variables: con quien vive, sexo y edad. Sólo se encuentra que en la variable tipo de colegio existen diferencias estadísticas significativas en el puntaje total de la Alexitimia, notándose que los alumnos pertenecientes a colegios Nacionales presentan valores más elevados que los alumnos de colegios Particulares.

Finalmente, en el análisis de la correlación entre la escala de Alexitimia y la escala de Salud Mental Positiva: se encuentra que las personas con mayor Salud Mental Positiva presentan un bajo nivel de Alexitimia.

PALABRAS CLAVE: salud mental positiva, alexitimia, factores sociodemográficos.

ABSTRACT

It was determined to investigate the existing relationship between positive mental health and alexithymia, due to the following problem: What is the existing relationship between sociodemographic factors, positive mental health, and alexithymia between ingoing students at a private university in the north of the country? The sociodemographic indicators were measured according to the following criteria: age, gender, preceding school, and who the student lived with. The levels of positive mental health were determined through the Escala de Salud Mental Positiva (ESMP) and the Escala Alexithymia: Alex 26

The descriptive correlational method was employed in this study, the sample was made up of 550 individuals, whose ages varied from 15 to 35 years of age, both males and females, and all of whom were students at a university in the north of the country. The resulting study of the sociodemographic factors and Positive Mental Health showed there were no statistical differences according to the following variables: who the student lived with, their preceding school and chronological age. Significant statistical differences were only noted in gender difference, such as in Factor 2: the attitude towards oneself, it was found that males have greater values than females. There were also significant differences in Factor 4: Pro-social attitude, in which females had greater values than males.

Regarding sociodemographic factors relating to Alexithymia, there were no statistical differences found between the following variables: who the student lives with, gender, and age. The only variable that showed significant statistical differences in the total score of Alexithymia was the students' preceding school, noting that students preceding from Public schools had higher levels than those preceding from Private schools.

Finally, in the analysis of the correlation between the Alexithymia scale and the Positive Mental Health scale: it was found that people with greater Positive Mental Health have a low level of Alexithymia.

KEY WORDS: positive mental health, alexithymia, sociodemographic factors.