



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Características del síndrome metabólico y estado cognitivo en trabajadores del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas, Lima - 2013”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Neurología

**AUTOR**

César Eugenio HUALLPA SOTA

**ASESOR**

Dra. María MEZA VEGA

Lima, Perú

2014

**RESUMEN:**

**CARACTERISTICAS DEL SINDROME METABÓLICO Y ESTADO COGNITIVO EN TRABAJADORES DEL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS NEUROLOGICAS, Lima – 2013.**

*Autor: César Eugenio Huallpa Sota;*

*Asesor: Maria Meza Vega*

Existe una gran sensibilidad social y emocional entre la población anciana y sus familias sobre el riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer y su relación con el síndrome metabólico. La prevalencia del síndrome metabólico en el mundo es elevada y se incrementa progresivamente; el 23,7% de la población americana mayor de 20 años lo sufre, llegando hasta el 43,5% en la población de 60-70 años de edad. En el Perú la prevalencia reportada fue del 16,8% con una mayor incidencia en Lima metropolitana: 20.7%. El **objetivo** del estudio fue determinar las características del síndrome metabólico y del estado cognitivo en los trabajadores del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas para el año 2013. El **tipo de estudio** fue descriptivo observacional no experimental de corte transversal, en sujetos de ambos sexos, entre 50 a 70 años de edad, distribuidos por grupo de actividad laboral, con una muestra de 142 participantes para un nivel de confianza del 95% y un error absoluto del 5%. **Los resultados** muestran una prevalencia de síndrome metabólico del 39.4% en la población de estudio, con mayor incidencia en el sexo femenino; el perímetro abdominal resultó el único que de manera independiente tuvo mayor importancia ( $p=0.002$ ). La evaluación del estado cognitivo a través de la escala del Mini-mental test y la PDR-M mostró un puntaje de normalidad en el 83.8%, cambio cognitivo mínimo en el 11.3% y deterioro cognitivo en el 4.9%; con mayor proporción en el sexo femenino. El 71.4% de los casos corresponde al grupo etáreo de 50 a 55 años, el 57.1% de los casos con deterioro cognitivo fue en el grupo ocupacional de técnicos. Las áreas cognitivas con mayor dificultad fueron en la atención y cálculo (71.4%;  $p=0.011$ ), la fijación (28.6%;  $p=0.010$ ) y la ejecución de órdenes (57.1%;  $p=0.651$ ); y el 3.5% padece de síndrome metabólico y deterioro cognitivo. **En conclusión**, existe una alta tasa de prevalencia de síndrome metabólico, y el deterioro cognitivo fue en aproximadamente cinco de cada cien trabajadores del INCN. **Las recomendaciones** están dirigidas a identificar los mecanismos que subyacen a la comorbilidad de los factores de riesgo, además de implementar un sistema de vigilancia clínica y epidemiológica de campo, con guías de prácticas-clínica y un enfoque de “síndrome metabólico-cognitivo” en los diferentes niveles de atención de salud, para replantear las estrategias preventivo promocionales de las enfermedades no transmisibles. **Palabras clave**; síndrome metabólico, deterioro cognitivo, mini mental test.

**SUMMARY:**

## "CHARACTERISTICS OF THE METABOLIC SYNDROME AND COGNITIVE CONDITION IN WORKERS OF THE NATIONAL INSTITUTE OF NEUROLOGICAL SCIENCES, Lima - 2013."

*Author: Huallpa Sota, Cesar Eugenio*

*Advisor: Meza Vega, Maria*

There is a great social and emotional sensitivity in the elderly population and their families about the risk of developing Alzheimer's disease and its relationship with the metabolic syndrome. The prevalence of metabolic syndrome in the world is high and increases gradually; 23.7% of the American population suffers 20 years, reaching 43.5% in the population aged 60-70. In Peru, the reported prevalence was 16.8% with a higher incidence in Metropolitan Lima: 20.7%.

**The aim** of the study was to determine the characteristics of the metabolic syndrome and cognitive status in workers of the National Institute of Neurological Sciences 2013.

**The type of study** was non-experimental descriptive observational cross-sectional in subjects of both sexes, between 50 70 years old, distributed group work activity, with a sample of 142 participants for a confidence level of 95% and an absolute error of 5%.

**The results** show a prevalence of metabolic syndrome of 39.4% in the study population, with a higher incidence in females; waist circumference was the only independently was more important ( $p = 0.002$ ). The assessment of cognitive status through the scale Mini-mental test and PDR-M showed a score of 83.8% in the normal, minimal cognitive change in 11.3% and cognitive impairment in 4.9%; with a higher proportion in females. 71.4% of cases corresponds to the age group of 50-55 years, 57.1% of patients with cognitive impairment was in the occupational group of technicians. Cognitive areas were greater difficulty in attention and calculation (71.4%,  $P = 0.011$ ), setting (28.6%,  $P = 0.010$ ) and the execution of orders (57.1%,  $P = 0.651$ ); and 3.5% suffer from metabolic syndrome and cognitive impairment.

**In conclusion**, there is a high prevalence of metabolic syndrome and cognitive decline was in about five of every hundred workers Net sales.

**The recommendations** are aimed at identifying the mechanisms that underlie comorbid risk factors, in addition to implementing a system of clinical and epidemiological surveillance of field guides practice-clinic approach "metabolic-cognitive syndrome" in different levels of health care, to stake promotional preventive strategies NCDs.

**Keywords**; metabolic syndrome, cognitive impairment, mini-mental test.