



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA  
HUMANA**

**Etiología de la enfermedad cerebro vascular isquémica  
en adultos jóvenes: hospitalizados en el Instituto  
Nacional de Ciencias Neurológicas en el periodo 2010 -  
2013**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Neurología

**AUTOR**

Ivan ENCISO MATOS

Lima - Perú

2014

## RESUMEN

**Objetivos:** Determinar la etiología de la enfermedad cerebro vascular isquémica en los adultos jóvenes hospitalizados en el departamento de enfermedades neurovasculares del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas durante el periodo 2010 al 2013.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional, transversal de casos. Se revisaron 43 de pacientes jóvenes que presentaron desorden cerebrovascular isquémico, en el Servicio de neurología del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas en el periodo que correspondió al estudio.

**Resultados:** el 55.8% eran mujeres y el 44.2% eran varones. La media de la edad de los varones fue de 37.3+/-6.6 años y de las mujeres fue de 37.9+/-6.4 años, siendo la media global de 37.6+/-6.4 años. El 69.8% de los pacientes provenían de Lima. Hubo una mayor frecuencia de etiología cardioembólica en el 23.3% de los casos. El 44.2% de los pacientes no tenían causa indeterminada. El 52.6% de los varones tuvo etiología indeterminada, seguido de un 15.8% de etiología cardioembólica y aterotrombótica respectivamente. En las mujeres el 37.5% tuvo etiología indeterminada, seguido del 29.2% que tuvo etiología cardioembólica. Hubo una mayor media de la edad en los pacientes que tuvieron etiología aterotrombótica (41.8 años), y una menor edad en los pacientes cuya etiología fue indeterminada (34.7 años). El territorio comprometido con mayor frecuencia en los pacientes adultos jóvenes con ECV isquémico fue la circulación anterior parcial en un 65.1% de los casos.

**Conclusiones:** La etiología de la enfermedad cerebro vascular isquémica de mayor frecuencia en los adultos jóvenes hospitalizados en el departamento de enfermedades neurovasculares del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas fue la etiología no determinada y la cardioembólica. La etiología del ECV isquémico en adultos jóvenes con migraña (indeterminado), uso de anticonceptivos (indeterminado), tabaquismo (aterotrombótico) y trastornos de coagulación (inhabitual). La frecuencia de ECV isquémico en adultos jóvenes según sexo fue indeterminada. No hubo mortalidad en la población estudiada. El territorio cerebral comprometido con mayor frecuencia fue la circulación anterior parcial. Los exámenes auxiliares utilizados con mayor frecuencia fueron la TAC, Eco carotídea, ETT, Holter, RM. La mayoría de pacientes provenían de Lima.

**Palabras clave:** etiología, accidente cerebrovascular isquémico.

# CAPÍTULO I

## PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

### 1.1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La etiología de la enfermedad cerebro vascular isquémica es heterogénea, los factores asociados y el pronóstico de ECV isquémico en adultos jóvenes son diferentes de las de ECV isquémicas en mayores. Además, las variaciones en la etiología y factores asociados en las diferentes áreas llevan a la variante incidencia, tiempo y subtipos. Por lo tanto, la correcta clasificación del ictus es fundamental para indicar la causa, patogenia, la gravedad, los resultados y de prevención y estrategias terapéuticas.<sup>1</sup>

La enfermedad cerebrovascular isquémico en adultos jóvenes (15-45 años) es poco frecuente, y representa un 5 a 10 % de todos los ictus isquémicos primarios. Sus causas son heterogéneas y, si bien por lo general tiene un buen pronóstico, tiene un impacto socioeconómico significativo, incluyendo déficits funcionales y costos financieros para la sociedad.

En la actualidad, los factores de riesgo más frecuentes de enfermedad cerebrovascular isquémico en adultos jóvenes, son el tabaquismo, uso de drogas ilícitas y el uso de anticonceptivos orales. Estudios anteriores en adultos jóvenes con ictus isquémico citan la etiología indeterminada como la más frecuente,